

## Lektion 8: Gesundheit

---

### DEUTSCH

### IHRE SPRACHE

der Appetit (nur Sg.)	_____
Bewegung (die -en)	_____
die Diät, -en	_____
die Entspannung (nur Sg.)	_____
die Erholung (nur Sg.)	_____
die Ernährung (nur Sg.)	_____
die Essgewohnheit, -en	_____
das Essverhalten (nur Sg.)	_____
das Fertiggericht, -e	_____
das Fett, -e	_____
die Gewicht, -e	_____
die Übergewicht, -e	_____
das Untergewicht, -e	_____
Gewohnheit (die -en)	_____
die Kalorie, -n	_____
die Mahlzeit, -en	_____
die Nährstoff, -e	_____
das Nahrungsmittel, -	_____
die Regelmäßigkeit, -en	_____
der Schlaf (nur Sg.)	_____
das Suchtmittel, -	_____
die Süßigkeit, -en	_____
der Tagesrhythmus, -rhythmen	_____
das Tief, -s	_____
das Hoch, -s	_____
abnehmen	_____
sich bewegen	_____
enthalten	_____
sich entspannen	_____
sich erholen	_____
sich ernähren	_____
konsumieren	_____

zu sich nehmen (eine Mahlzeit)

---

vermeiden

---

verzichten auf

---

wiegen

---

zubereiten

---

zunehmen

---

fettarm

---

fettfrei

---

fetthaltig

---

fettreich

---

regelmäßig

---

die Allergie, -n

---

der/die Angehörige, -n

---

der Apotheker, -

---

der Arzthelfer, -

---

das Blut (nur Sg.)

---

der Blutdruck (nur Sg.)

---

der Ellenbogen, "-

---

die Faust, "-e

---

der Finger, -

---

das Gelenk, -e

---

die Haut, "-e

---

das Knie, -

---

der Knochen, -

---

der Muskel, -n

---

der Notarzt, "-e

---

der Patient, -en

---

das Personal (nur Sg.)

---

das Pflaster, -

---

die Salbe, -n

---

die Schulter, -n

---

die Spritze, -n

---

der Tropfen, -

---

der Verband, "-e

---

die Wunde, -n

---

der Zustand, "-e

---

Blut abnehmen

---

atmen

---

aufnehmen

---

behandeln

---

bluten

---

einnehmen

---

entlassen

---

freimachen

---

messen

---

nähen

---

operieren

---

verbinden

---

verschreiben

---

gebrochen

---

locker

---